



Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

GABINETE DO VEREADOR TACIANO GOULART

INDICAÇÃO Nº 342 / 19

Data:	Hora: _____
Ofício nº :	_____
Aprovado na	<u>33^a</u> SO,
realizada em	<u>SEM</u> adendo 05 NOV 2019
_____ Presidente da Câmara	

Assunto: Alteração no local da realização das aulas de Ginástica para a PRODESAN e ampliação no número de aulas do Bairro Indaia
Ref: 059/2019

Bertiooga, 31 de outubro de 2019.

Excelentíssimo Sr. Presidente,

Nobres Vereadores:

Taciano Goulart Cerqueira Leite, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, apresentar a seguinte INDICAÇÃO:

Este vereador foi procurado pelas alunas que realizam ginástica na Escola Municipal José Hermírio de Moraes Filho, no Bairro Indaia, as segundas-feiras, professor Luiz Ricardo dos Santos Kierme.

Considerando-se os inúmeros benefícios que a atividade física nos traz como:

1. Diminuição da pressão arterial;
2. Menores chances de desenvolver problemas cardíacos como arritmia;
3. Diminuição dos triglicerídeos;



Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

GABINETE DO VEREADOR TACIANO GOULART

4. Melhora na velocidade de locomoção;
5. Melhora da auto eficácia e, conseqüentemente, da sensação de mais-valia;
6. Aumento da densidade óssea;
7. Aumento da capacidade respiratória;
8. Maior tolerância à glicose;
9. Maior gasto calórico e, conseqüentemente, perda de gordura corporal;
10. Estímulo das faculdades intelectuais e físicas de modo geral;
11. Maior resistência contra doenças virais;
12. Prevenção de quedas devido à melhora no equilíbrio;
13. Aumento do nível de atividades físicas espontâneas;
14. Diminuição significativa dos casos de depressão causada pela velhice e pela sensação de menos-valia;
15. Aumento das sensações de felicidade e bem-estar.

As alunas e alunos, conforme abaixo-assinado que segue em anexo a esta Indicação, solicitam que haja aumento no número das aulas, que não sejam apenas às segundas-feiras, mas que ocorram também em outros dias da semana.

Neste contexto, verificasse ainda possibilidade de que aulas sejam administradas na antiga PRODESAN, por ser um espaço propício para práticas esportivas, arejado e estruturado para acomodar alunos e professores.



Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

GABINETE DO VEREADOR TACIANO GOULART

Diante do exposto é que este vereador solicita ao Poder Público Municipal que conceda o espaço da PRODESAN para as aulas de ginástica e ainda que amplie o número de aulas, para assim atender ao povo bertioguense.

Observados os preceitos regimentais, esta é a INDICAÇÃO que vai devidamente subscrita, requerendo ao Setor de Expediente desta Casa que encaminhe ofício com cópia integral desta para o Sr. Prefeito e Secretaria de Turismo, Diretoria de Esportes, Conselho Municipal do Idoso e Conselho Municipal de Esportes e Associação Viva Bairro.

Taciano Goulart Cerqueira Leite
Vereador

ARNALDO DE OLIVEIRA JÚNIOR
2º Secretário

Valéria Bento
Vereadora

MATHEUS DEL CORSO RODRIGUES
Vereador

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

EDUARDO PEREIRA DE ABREU
Vice Presidente

ABAIXO-ASSINADO

NÓS ALUNAS DA GINÁSTICA, DO PROFESSOR LUIZ RICARDO DOS SANTOS KIERME, REALIZADA NA ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ HERMÍRIO DE MORAES FILHO, NO BAIRRO INDAIÁ, SOLICITAMOS ATRAVÉS DESTA ABAIXO ASSINADO AO EXMO. **VEREADOR TACIANO GOULART CERQUEIRA LEITE** QUE FAÇA GESTÃO JUNTO AO PODER PÚBLICO, NAS CONFORMIDADES DA LEI, PARA QUE A PRÁTICA DA GINÁSTICA DEIXE DE SER REALIZADA NA REFERIDA ESCOLA E QUE PASSE A SER REALIZADA NA PRODESAN. SOLICITAMOS AINDA, QUE SEJA AMPLIADO O NÚMERO DE AULAS DURANTE A SEMANA E NÃO APENAS AS SEGUNDAS-FEIRAS.

ASSINATURA	RG
<i>Deiziane Firmiana Cordova</i>	8802979-7
<i>Andreia L. S. Costa</i>	9.46.567-3
<i>Emerson V. Jesus</i>	
<i>Deborahana F. Nascimento</i>	W.056396-3
<i>VALERIA ALVES VASCONCELOS</i>	10.2122-2
<i>GUIMARÃES ALVES VASCONCELOS</i>	3.641.939-2
<i>Aldo Ayala Costa</i>	
<i>Maria Vanda da Santa</i>	
<i>Maria Luz R. J. J.</i>	10.39142-8
<i>Luca Abuko Kimura Jr</i>	8449721-X
<i>Guilherme Celia Souza</i>	19659251-3
<i>Luci Maria Souza Teixeira</i>	11.98977-8785
<i>Ana R. L. Santos Vasques</i>	12503804-4
<i>Izabel Marques e Messias</i>	
<i>Rafael R. Almeida (Almeida)</i>	
<i>Wanda B. Moraes</i>	53741611-0
<i>Maria Ap. m. Lima</i>	
<i>Eugenia M. dos Santos</i>	6.506.796-X
<i>Maria R. B. D. Gomes</i>	13.262.106-X
<i>Maria Vanda da Santa</i>	27.492.385-5
<i>Adriana M. B. B. Almeida</i>	33131859
<i>Valeria Costa O. Teixeira</i>	19847261-4
<i>Henrieta Peres</i>	
<i>Alana dos Santos</i>	

Luiza Aparecida da Silva

ABAIXO-ASSINADO

NÓS ALUNAS DA GINÁSTICA, DO PROFESSOR LUIZ RICARDO DOS SANTOS KIERME, REALIZADA NA ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ HERMÍRIO DE MORAES FILHO, NO BAIRRO INDAIÁ, SOLICITAMOS ATRAVÉS DESTE ABAIXO ASSINADO AO EXMO. **VEREADOR TACIANO GOULART CERQUEIRA LEITE** QUE FAÇA GESTÃO JUNTO AO PODER PÚBLICO, NAS CONFORMIDADES DA LEI, PARA QUE A PRÁTICA DA GINÁSTICA DEIXE DE SER REALIZADA NA REFERIDA ESCOLA E QUE PASSE A SER REALIZADA NA PRODESAN. SOLICITAMOS AINDA, QUE SEJA AMPLIADO O NÚMERO DE AULAS DURANTE A SEMANA E NÃO APENAS AS SEGUNDAS-FEIRAS.

Jolange das G. Poulter	13657433.6
JOSÉ HENRIQUE ALEIXO	8820690
Glessandra Gall	27698674-X
Jana Martins	18558659
HENRIQUE PEREIRA	23.867.950-0
Leizene Alves Dantas	13443198-00
Marcelo das Neves	11950338330
Márcio de Faria Junior	13262106-X
Silvia S. Santana S.	343837228-X
Thiago Silva	1010413738-1
Juliete Alves Dantas	11410.110-5
Diana Helena Costa	17561305-9
Luciana de Fátima	
Elaine de Fátima	11409880
Paulo Roberto de Fátima	12810880-2
Thiago de Fátima	11409880
Edson Carlos de Fátima	11409880
Isabel Helena de Fátima	12163.864