



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

GABINETE DO VEREADOR TACIANO GOULART

INDICAÇÃO N° 342/19

Data: _____ Hora: _____

Ofício nº: _____

Aprovado na 33^ª SO,

realizada em 05 NOV 2019
SEM adendo

~~Presidente RIQUE CAPELLINI
LUIZ RICARDO DOS SANTOS KIERME
Presidente da Câmara~~

Assunto: Alteração no local da realização das aulas de ~~Ginástica~~ para a PRODESAN e ampliação no número de aulas do Bairro Indaiá

Ref: 059/2019

Bertioga, 31 de outubro de 2019.

Excelentíssimo Sr. Presidente,

Nobres Vereadores:

Taciano Goulart Cerqueira Leite, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, apresentar a seguinte INDICAÇÃO:

Este vereador foi procurado pelas alunas que realizam ginástica na Escola Municipal José Hermírio de Moraes Filho, no Bairro Indaiá, as segundas-feiras, professor Luiz Ricardo dos Santos Kierme.

Considerando-se os inúmeros benefícios que a atividade física nos traz como:

1. Diminuição da pressão arterial;
2. Menores chances de desenvolver problemas cardíacos como arritmia;
3. Diminuição dos triglicerídeos;



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

GABINETE DO VEREADOR TACIANO GOULART

4. Melhora na velocidade de locomoção;
5. Melhora da auto eficácia e, consequentemente, da sensação de mais-valia;
6. Aumento da densidade óssea;
7. Aumento da capacidade respiratória;
8. Maior tolerância à glicose;
9. Maior gasto calórico e, consequentemente, perda de gordura corporal;
10. Estímulo das faculdades intelectuais e físicas de modo geral;
11. Maior resistência contra doenças virais;
12. Prevenção de quedas devido à melhora no equilíbrio;
13. Aumento do nível de atividades físicas espontâneas;
14. Diminuição significativa dos casos de depressão causada pela velhice e pela sensação de menos-valia;
15. Aumento das sensações de felicidade e bem-estar.

As alunas e alunos, conforme abaixo-assinado que segue em anexo a esta Indicação, solicitam que haja aumento no número das aulas, que não sejam apenas às segundas-feiras, mas que ocorram também em outros dias da semana.

Neste contexto, verificasse ainda possibilidade de que aulas sejam administradas na antiga PRODESAN, por ser um espaço propício para práticas esportivas, arejado e estruturado para acomodar alunos e professores.

5



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

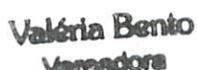
GABINETE DO VEREADOR TACIANO GOULART

Diante do exposto é que este vereador solicita ao Poder Público Municipal que conceda o espaço da PRODESAN para as aulas de ginástica e ainda que amplie o número de aulas, para assim atender ao povo bertioguense.

Observados os preceitos regimentais, esta é a INDICAÇÃO que vai devidamente subscrita, requerendo ao Setor de Expediente desta Casa que encaminhe ofício com cópia integral desta para o Sr. Prefeito e Secretaria de Turismo, Diretoria de Esportes, Conselho Municipal do Idoso e Conselho Municipal de Esportes e Associação Viva Bairro.

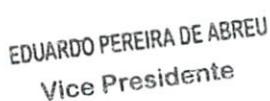

Taciano Goulart Cerqueira Leite
Vereador

ARNALDO DE OLIVEIRA JÚNIOR
2º Secretário


Valéria Bento
Vereadora


MATHEUS DEL CORSO RODRIGUES
Vereador


LÚIS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara


EDUARDO PEREIRA DE ABREU
Vice Presidente

ABAIXO-ASSINADO

NÓS ALUNAS DA GINÁSTICA, DO PROFESSOR LUIZ RICARDO DOS SANTOS KIERME, REALIZADA NA ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ HERMÍRIO DE MORAES FILHO, NO BAIRRO INDAIÁ, SOLICITAMOS ATRAVÉS DESTE ABAIXO ASSINADO AO EXMO. VEREADOR TACIANO GOULART CERQUEIRA LEITE QUE FAÇA GESTÃO JUNTO AO PODER PÚBLICO, NAS CONFORMIDADES DA LEI, PARA QUE A PRÁTICA DA GINÁSTICA DEIXE DE SER REALIZADA NA REFERIDA ESCOLA E QUE PASSE A SER REALIZADA NA PRODESAN. SOLICITAMOS AINDA, QUE SEJA AMPLIADO O NÚMERO DE AULAS DURANTE A SEMANA E NÃO APENAS AS SEGUNDAS-FEIRAS.

ASSINATURA	RG
Elizângela Ferreira Pachêco	8802979-7
Daniela G. B. Costa	9.461.567-3
Encomendou V. Quares	
Tatiane F. Nogueira	W.056396-3
Valéria Ribeiro Vassoler	508-2122-2
Guilherme Alves Vassoler	30.41939-2
Aldo Lopes Góes	
Maria Wanda dos Santos	
Maria das Graças	10.391432-8
Lucas Nogueira Lima	8449721-X
Guilherme Célia Souza	19659251-3
Luci maria Souza Teixeira	11.99977-8785
Maria L. Santos Vasques	12.502.804-4
Isabel Marques Messias	
Rayne R. Hunt (Celia)	
Wanda Br. Bocas	53741611-0
Maria Ap. m. Figueira	
Olegencia M. dos Santos	0.506.796-X
Maria J. Bento Gomes	13.262.106-X
Maria Virgínia dos Santos	27.4192385-5
Adriane da R. B. Cardoso	33131859-
Nilma Costa C. Teixeira	19847261-4
Homônio Pereira	
Flávia dos Prazeres	
Flávia Aparecida da Silva	

ABAIXO-ASSINADO

NÓS ALUNAS DA GINÁSTICA, DO PROFESSOR LUIZ RICARDO DOS SANTOS KIERME, REALIZADA NA ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ HERMÍRIO DE MORAES FILHO, NO BAIRRO INDAIÁ, SOLICITAMOS ATRAVÉS DESTE ABAIXO ASSINADO AO EXMO. **VEREADOR TACIANO GOULART CERQUEIRA LEITE** QUE FAÇA GESTÃO JUNTO AO PODER PÚBLICO, NAS CONFORMIDADES DA LEI, PARA QUE A PRÁTICA DA GINÁSTICA DEIXE DE SER REALIZADA NA REFERIDA ESCOLA E QUE PASSE A SER REALIZADA NA PRODESAN. SOLICITAMOS AINDA, QUE SEJA AMPLIADO O NÚMERO DE AULAS DURANTE A SEMANA E NÃO APENAS AS SEGUNDAS-FEIRAS.

Entlange das q. Poulin	13 657 433.6
José Henrique Almeida	88 206.90
Gilvandrea Gall	27 698 674-X
Isa Furtado	18 558 659
Honoré Lévesque	23 867 950-0
Entlange Oberer Flussdite	13 543 198.00
Marie das Neves	11 952 235.60
Marina de Freitas Broo	13 262 106 *
Paulo S. Santana S.	3 438 972.28 *
Thierry Lévesque	10 104 137 38 1
Willie, alias Poulin, Hé	11 416.87 5
Priscila, alias Céline	17 561 365-5
Paulo, alias... (unclear)	4 400.00
Paulo, alias... (unclear)	1 081 286-7
Paulo, alias... (unclear)	1 081 286-7
"Eduardo Valente	11 469 880
Isabel Valente Valente	12 163 864