



Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

MOÇÃO Nº 020 / 18

Protocolo:	_____
Data:	Hora: _____
Ofício nº:	_____
Aprovado na	<u>6.ª</u> <u>SE</u>
realizada em	<u>25.04.18</u>
<u>51</u> adendo	<u>Matheus</u>
MATHEUS DEL CORSO RODRIGUES Presidente Vereador	
no exercício da Presidência	

Assunto: Moção Honrosa ao Sr. Sérgio Francisco de Sena, mestre fundador do estilo Kata Shubu Do Ryu.

Bertiooga, 24 de abril de 2018.

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Eduardo Pereira, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, apresentar Moção Honrosa ao Sr. Sérgio Francisco de Sena, mestre fundador do estilo de karatê Kata Shubu Do Ryu.

Faixa preta em diversas modalidades de artes marciais orientais, como o Judô, Karatê (Goju-Ryu, Wado-Ryu e Shotokan), Jiu-Jitsu, Taekwondo, mestre Sena, criou e desenvolveu o estilo Kata Shubu do Ryu no conceito de que deveria existir um estilo de karatê compatível com a variabilidade física do povo brasileiro, já que a maioria das artes marciais orientais se desenvolveram a partir das afinidades físicas dos praticantes em seus determinados países.

O Kata Shubu-do-Ryu é um estilo de Karatê brasileiro fundado na década de 80 pelo mestre Sérgio Francisco de Sena, único com 22º dan (maior graduação mundial, que só existe neste estilo de karatê). O significado do nome do estilo é "Caminho dos Movimentos para a Auto-defesa"; denominado Karatê Brasileiro ou CAD.

Quem pratica karatê só tem a ganhar, a filosofia dessa arte marcial é voltada para o desenvolvimento pessoal e para uma vida saudável.

O karatê não é um mero esporte, é uma defesa pessoal trilhada para a vida, uma busca constante do indivíduo de ser melhor para si mesmo e para a comunidade.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

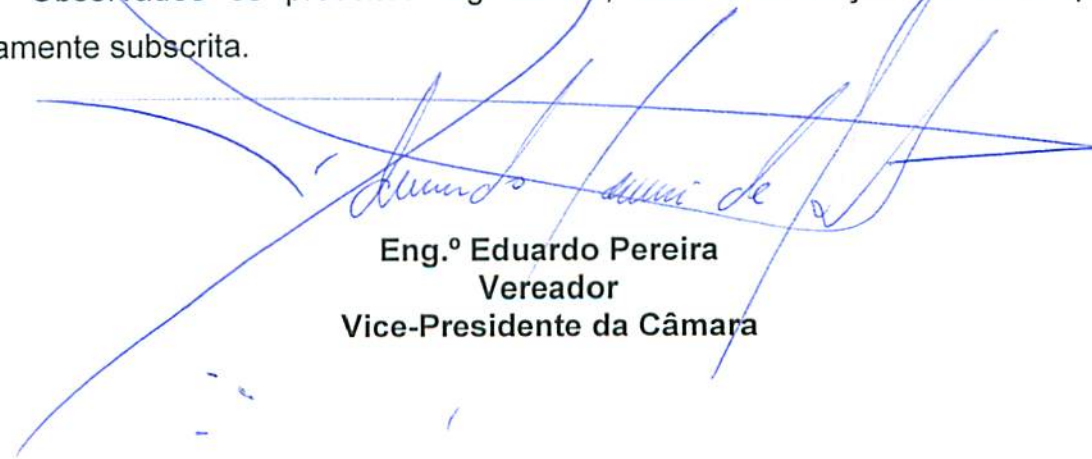
Estância Balneária

A prática ajuda a melhorar a autoestima e o controle emocional; desenvolve habilidades interpessoais e de liderança; ensina a importância da persistência para alcançar seus objetivos. Além da rica disciplina, o exercício trabalha o corpo todo, ajuda na perda de peso e aumenta a resistência; desenvolve a capacidade cardiovascular e respiração; aumenta a coordenação motora e os reflexos; melhora a concentração; ajuda a corrigir a postura;

Mestre Sena, carioca, frequenta a cidade de Bertioga desde a década de 90, incentivando o esporte, em especial o Karatê, que já transformou a vida de milhares de bertioguenses através de todos os benefícios que o esporte "A arte das mãos vazias" proporciona. Em Bertioga a modalidade tem ajudado no desenvolvimento, caráter e inclusão social de muitas crianças e jovens. Ao iniciar os treinos, é realizada uma meditação como preparação para o que será praticado, deixando para fora todas as questões que não sejam pertinentes, assim, o treino em si ajuda a relaxar, extravasar os problemas e ganhar tranquilidade. Outro ponto é que à medida que você treina vai aprendendo mais sobre si mesmo e seu potencial, consequentemente adotando uma postura confiante e assertiva para superar as dificuldades de concentração, foco, controle emocional, melhora da memória, autoconfiança e autoestima.

A moção se justifica pelos ganhos da prática do Karatê e pelo carinho especial que o mestre Sena tem com a nossa cidade de Bertioga, sempre presente nos eventos de mudança de faixas incentivando nossas crianças, jovens e adultos.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Moção Honrosa que vai devidamente subscrita.


Eng.º Eduardo Pereira
Vereador
Vice-Presidente da Câmara