



VEREADOR  
EDUARDO PEREIRA

# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 099 / 18

|                                              |                                    |
|----------------------------------------------|------------------------------------|
| Protocolo: _____                             |                                    |
| Data: ____/____/____                         | Hora: _____                        |
| Ofício nº: _____                             |                                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aprovado | <input type="checkbox"/> Reprovado |
| na                                           |                                    |
| SO, realizada em ____/____/____              |                                    |
| adendo _____                                 |                                    |
| Presidente                                   |                                    |

NEY VAZ PINTO LYRA  
Presidente da Câmara

Eduardo Pereira, vereador no exercício das suas atribuições regimentais, **INDICO** ao Senhor Prefeito do Município de Bertioga **que promova semanalmente aulas de atividades físicas para os idosos, na antiga Prodesan, bairro do Indaiá.**

## JUSTIFICATIVA

As aulas de atividades físicas para os idosos, que eram realizadas semanalmente na antiga sede da Prodesan no bairro do Indaiá, continuam suspensas. Atualmente, as atividades estão sendo realizadas apenas nas dependências do Fundo Social de Solidariedade de Bertioga, no centro da cidade.

Cientificamente comprovado as benfeitorias que a ginástica pode trazer na terceira idade, o estilo de vida ativo é recomendado por médicos pelo benefício na saúde, autoestima, bem estar, equilíbrio emocional diminuindo o índice de depressão, principalmente para retardar o envelhecimento, proporcionando uma vida saudável.

Justificado o pedido, solicito o envio de ofício ao Exmo. Sr. Prefeito para o retorno semanal das aulas de atividades físicas na antiga sede da Prodesan que contava com aproximadamente 70 idosos que, hoje, se reúnem de maneira independente na praia e estão vulneráveis as intempéries do tempo.

Ouvindo-se o Douto Plenário, esta é a indicação que vai devidamente subscrita.

Bertioga, 06 de março de 2018.

MAGNO ROBERTO SILVA SOUZA  
2º Secretário

Eng.º Eduardo Pereira  
Vereador

Vice-Presidente da Câmara Municipal de Bertioga

NEY VAZ PINTO LYRA  
Presidente da Câmara

MATHEUS DEL CORSO RODRIGUES  
Vereador

"Todos recebemos da sua plenitude, graça sobre graça."

João 1:16

ARNALDO DE OLIVEIRA JÚNIOR  
Vereador