



# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 506 / 15

Protocolo:	<u>19/16/15</u>		
Data:	<u>04/11/15</u>	Hora:	<u>08:58</u>
Ofício:	<u>320-</u>		
Aprovado na	<u>320-</u>	SO,	realizada
em	<u>03.11.15</u>	<u>5/</u>	adendo
Presidente			

Luis Henrique CAPELLINI  
Presidente da Câmara

Assunto: Novembro Azul

Ref:

Bertioga, 03 de Novembro de 2015.

Excelentíssimo Sr. Presidente,  
Nobres Vereadores:

Dra. Elisabeth Dotti Consolo, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Depois de o mês de outubro ser marcado pela campanha de mobilização para prevenção do câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa, agora é a vez dos homens. O mês de novembro é internacionalmente dedicado às ações relacionadas ao câncer de próstata e à saúde do homem. O mês foi escolhido, pois todo dia 17 de novembro é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata. Esta campanha foi originalmente criada na Austrália no ano de 1999. O câncer de próstata é o sexto tipo mais comum no mundo e o de maior incidência nos homens. Um a cada 36 homens morre deste tipo de câncer! Cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem em homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, tem os riscos de mortalidade reduzidos. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer e corresponde a 6% do total de óbitos por este grupo. Por ano são mais de 80.000 casos diagnosticados com o numero de mortes ultrapassando os 20.000 registros! Números realmente alarmantes!

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. Situa-se logo abaixo da bexiga e à frente do reto. Ela envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Ela produz cerca de 70% do sêmen, e representa um papel fundamental na fertilidade masculina. Uma dieta rica em frutas, verduras,



# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco do câncer. Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar. Homens a partir dos 50 anos devem procurar um posto de saúde para realizar exames de rotina. Os sintomas mais comuns do tumor são a dificuldade de urinar, freqüência urinária alterada ou diminuição da força do jato da urina, dentre outros. Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários. O toque retal é o teste mais utilizado e eficaz quando aliado ao exame de sangue PSA (antígeno prostático específico, na sigla em inglês), que pode identificar o aumento de uma proteína produzida pela próstata, o que seria um indício da doença. Para um diagnóstico final, é necessário analisar parte do tecido da glândula, obtida pela biópsia da próstata. A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que todos os homens com 45 anos de idade ou mais façam um exame de próstata anualmente, o que compreende o toque retal feito e o PSA. Segundo especialistas, o toque retal é considerado indispensável e não pode ser substituído pelo exame de sangue ou por qualquer outro exame, como o ultrassom, por exemplo.

Caso a doença seja comprovada, o médico pode indicar radioterapia, cirurgia ou até tratamento hormonal.

Infelizmente, por causa do machismo e do amplo preconceito social, ainda é muito pequena a parcela de homens que fazem o exame do toque retal regularmente!

Assim, diante do que expus e da enorme importância deste tema, venho fazer a presente INDICAÇÃO que a nossa secretaria de saúde bem como nossa prefeitura possa aderir A ESTA CAMPANHA, realizando ampla divulgação do assunto, com maciço material informativo para a conscientização da população e também dos funcionários municipais e realizar parcerias junto ao ministério da saúde para enriquecer a campanha.

E peço também a imensa colaboração do sistema Costa Norte de comunicação, para nos ajudar a divulgar esta campanha através de TV, Rádio e Jornal.

Em tempo para finalizar, se o Outubro Rosa remete à cor do laço que simboliza, internacionalmente a ação contra o câncer de mama, no Novembro Azul, o bigode entra em cena. , alem disto está INDICAÇÃO também se direciona ao nosso prefeito no sentido de se adequar à campanha, ILUMINANDO nossos monumentos e prédios públicos com a COR AZUL, que simboliza a campanha e demonstra que nosso município também aderiu a esta Luta.



# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Consulto o Duto Plenário, no tocante à permissão de envio de ofício ao Executivo Municipal e a Secretaria de Saúde, dando conta ao mesmo do teor desta solicitação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

ANTÔNIO RODRIGUES FILHO  
Vereador

Marcia Regina Braz Lia  
Vereadora

*Elisabeth D'Consolo*  
Dra Elisabeth Dotti Consolo  
Vereadora

Luís Henrique Capellini  
Presidente da Câmara

*Wesley Seidel de Almeida*  
Vereador

*José Feliciano Irmão*  
2º Secretário

*Valéria Bento*  
Vereadora