



# *Câmara Municipal de Bertiooga*

Estado de São Paulo

*Estância Balneária*

INDICAÇÃO Nº 096 / 15

**Assunto:** Olimpíada Terceira Idade

**Ref:** GV/ML

Bertiooga, 03 de março de 2015

Excelentíssimo Sr. Presidente,  
Nobres Vereadores:

**Márcia Regina Braz Lia**, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Sugerimos ao Executivo Municipal realização de projeto na área de Esporte e Lazer: que seja realizada anualmente, no mês de setembro, "Olimpíada da Terceira Idade" no Município de Bertiooga.

As competições seriam realizadas segundo o regulamento a ser divulgado durante os meses de julho e agosto de cada ano, nas modalidades de futebol, voleibol, basquetebol, tênis, xadrez, atletismo ou outras modalidades olímpicas de baixo risco.

Os grandes eventos que ocorreram (Copa do Mundo) e ocorrerão em nosso País em 2016 (Olimpíadas) nos leva a um despertar esportivo, principalmente na prática de exercício físico na terceira idade, não somente por ser importante para melhorar a força física do idoso mas também como um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente.

Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos são fatores essenciais para viver com qualidade. "O idoso que frequenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade", dizem os especialistas.

Protocolo:	<u>377/15</u>
Data:	<u>11/03/15</u> Hora: <u>10:19</u>
Ofício nº:	_____
Aprovado na	<u>5ª</u> SO,
realizada em	<u>10.03.15</u>
<u>SEM</u>	adendo
_____ Presidente	

LUIS HENRIQUE CAPELLINI  
Presidente da Câmara



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

*Estância Balneária*

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável.

No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

Com a presente sugestão em criar as "Olimpíadas da Terceira Idade", os idosos terão mais uma oportunidade e incentivo para a prática de esportes e convívio social, e a nossa cidade dará um passo importantíssimo para o incremento dos esportes, pois abrem-se agora mais opções e oportunidades para esses nossos cidadãos.

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de ofício ao Executivo Municipal, Secretaria de Turismo, Esporte e Cultura, Diretoria de esportes, Conselho do idoso, Grupo Vivência, dando conta aos mesmos do teor desta justa solicitação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

ALFONSO DARI WEILAND  
Vereador

  
Márcia Regina Braz Lia  
Vereadora

Ver. Antonio Rodrigues Filho  
Vice-Presidente

Valéria Bento  
Vereadora

ARLINDO DE JESUS XAVIER  
VEREADOR

JOSÉ FELICIANO IRMÃO  
Secretário

EDVALDO ALECRIM SILVA  
1º Secretário

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI  
Presidente da Câmara