



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 096 / 15

Protocolo: 377/15

Data: 11/03/15 Hora: 10:19

Ofício nº: 5-a

Aprovado na S-0 SO,
realizada em 10.03.15

SEM adendo

~~Presidente~~

LUIS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

Assunto: Olimpíada Terceira Idade

Ref: GV/ML

Bertioga, 03 de março de 2015

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Márcia Regina Braz Lia, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Duto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Sugerimos ao Executivo Municipal realização de projeto na área de Esporte e Lazer: que seja realizada anualmente, no mês de setembro, "Olimpíada da Terceira Idade" no Município de Bertioga.

As competições seriam realizadas segundo o regulamento a ser divulgado durante os meses de julho e agosto de cada ano, nas modalidades de futebol, voleibol, basquetebol, tênis, xadrez, atletismo ou outras modalidades olímpicas de baixo risco.

Os grandes eventos que ocorreram (Copa do Mundo) e ocorrerão em nosso País em 2016 (Olimpíadas) nos leva a um despertar esportivo, principalmente na prática de exercício físico na terceira idade, não somente por ser importante para melhorar a força física do idoso mas também como um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente.

Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos são fatores essenciais para viver com qualidade. "O idoso que freqüenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade", dizem os especialistas.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável.

No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

Com a presente sugestão em criar as "Olimpíadas da Terceira Idade", os idosos terão mais uma oportunidade e incentivo para a prática de esportes e convívio social, e a nossa cidade dará um passo importantíssimo para o incremento dos esportes, pois abrem-se agora mais opções e oportunidades para esses nossos cidadãos.

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de ofício ao Executivo Municipal, Secretaria de Turismo, Esporte e Cultura, Diretoria de esportes, Conselho do idoso, Grupo Vivência, dando conta aos mesmos do teor desta justa solicitação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

ALFONSO DARI WEILAND
Vereador

Márcia Regina Braz Lia
Vereadora

Vz. Antônio Rodrigues Filho
Vice-Presidente

Valéria Bento
Vereadora

ARLINDO DE JESUS XAVIER
VEREADOR

JOSÉ FELICIANO IRMÃO
~~SOUZA~~

EDVALDO ALECRIM SILVA
1º Secretário

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara