

Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 287 / 14

Protocolo: 1007/14

Data: 29/05/14 Hora: 08:42

Ofício nº: _____

Aprovado na 36 SO,

realizada em 27.5.14

5/ adendo

Presidente

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

Assunto: Gastrite

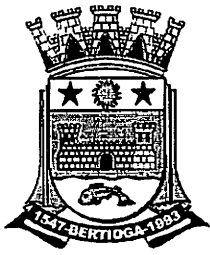
Ref:078/2014

Bertiooga, 27 de maio de 2014

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Dra. Elisabeth Dotti Consolo, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

A gastrite é a inflamação do revestimento interno do estômago (mucosa gástrica). Esse revestimento resiste à irritação e, normalmente, consegue suportar um conteúdo altamente ácido. Porém, pode se tornar irritado e inflamado e lesionado por várias razões. Pode ser aguda ou crônica. A gastrite pode ser aguda, que é aquela que surge de maneira súbita, com a famosa sensação de "queimação" e outros sintomas que melhoram com medicamentos específicos; dependendo do tratamento adequado ou não poderá evoluir para a gastrite crônica e desta para a úlcera.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

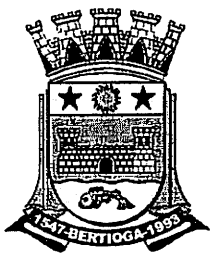
Estância Balneária

A dor da gastrite é circunscrita, começa na região epigástrica, logo abaixo do esterno, osso vertical situado na parte anterior do tórax. Na prática, a queixa é de dor na boca do estômago, que se irradia para outros locais, se surgirem complicações. A dor da gastrite pode vir acompanhada de azia ou queimação, se houver retorno do suco gástrico por defeito no esfíncter, uma estrutura muscular que controla a comunicação entre esôfago e estômago. A azia costuma piorar quando a pessoa se deita depois de uma refeição mais volumosa ou rica em gorduras. A perda do apetite, náuseas e vômitos também são sintomas de gastrite, assim como a presença de sangue nas fezes e no vômito. Os sintomas variam dependendo do tipo de gastrite, no entanto, o indivíduo com gastrite ou úlcera freqüentemente apresenta indigestão, desconforto e sensação de queimação na região abdominal superior. Existem vários tipos e causas de gastrite.

-Gastrite por estresse: ocorre em fases de tensão, estresse, grandes preocupações, angustias.

-Gastrite por anti-inflamatórios não esferoidais: apresenta-se como lesões do estômago relacionadas geralmente ao uso crônico de anti-inflamatórios não hormonais e também ao uso da aspirina (principalmente nas pessoas idosas)

-Gastrite não erosiva: encontrada freqüentemente em indivíduos sem sintomas. Consiste em



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

alterações anti-inflamatórias em que a mucosa se apresenta macroscopicamente normal.

-Gastrite crônica: pode evoluir para a forma de gastrite erosiva ou gastrite hemorrágica e pode causar perdas de sangue pela boca (também chamado hematêmese) ou pelo ânus (melena), obrigando o paciente a procurar o hospital mais próximo.

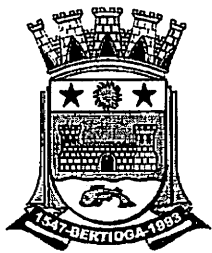
-Gastrite bacteriana: geralmente é decorrente de uma infecção causada pelo *Helicobacter flori* (bactéria que cresce nas células secretoras de muco do revestimento do estômago).

-Gastrite erosiva crônica: pode ser decorrente de irritantes, como, por exemplo, medicamentos (especialmente a aspirina e outros anti-inflamatórios) e infecções bacterianas e virais, podendo evoluir para uma úlcera.

-Gastrite autoimune quando o nosso sistema imunológico produz anticorpos que agredem o nosso próprio organismo

Outras causas que também precisam ser mencionadas seriam o consumo de bebidas alcoólicas, alimentação inadequada com o alto consumo de frituras, temperos fortes, pimentas, alimentos e frutas ácidas, longos períodos em jejum tb podem acarretar o surgimento de lesões na mucosa gástrica.

Com relação à gastrite bacteriana, a bactéria *Helicobacter flori* foi encontrada no estômago de



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

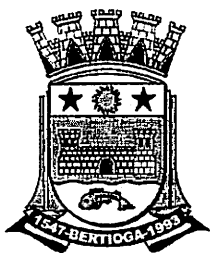
pacientes com gastrite ou úlcera,mas não existem evidências, porém, que permitam distinguir a relação de causa e consequência entre esse micro-organismo e a gastrite ou a úlcera. Ou seja, não se sabe se a bactéria é responsável pelo aparecimento da gastrite ou da úlcera, ou se ela encontra nos pacientes com essas doenças ambiente ideal para seu desenvolvimento.

O diagnóstico deve ser feito com base no histórico clínico e endoscopia alta (exame que permite visualizar a mucosa do estômago) e são fundamentais para o diagnóstico da gastrite. Isso não exclui a necessidade de realizar uma biópsia, isto é, de retirar fragmentos da mucosa estomacal para análise mais minuciosa no microscópio.

O tratamento da gastrite tem de levar em conta a causa da doença. Como existe associação entre *Helicobacter flori* e gastrite, se tratarmos apenas a segunda sem combater o primeiro, a probabilidade de a doença reaparecer aumenta. No entanto, ela diminuirá bastante, se os dois tratamentos ocorrerem simultaneamente.O uso de ácido acetilsalisílico, anti-inflamatórios e álcool deve ser evitado, porque essas substâncias funcionam como fatores de risco para a doença.

Recomendações básicas-

*** procure respeitar os horários das refeições se possível e procure separar algum tempo para café da manhã, almoço e jantar tranquilos;nao se trata de luxo, é necessidade;**



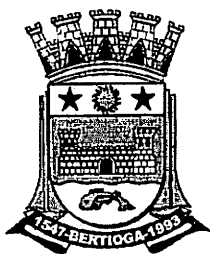
Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

- * Prefira fazer pequenas refeições ao longo do dia a fazer uma grande refeição depois de muitas horas em jejum;evite longos períodos de jejum;**
- * Mastigue bem os alimentos, pois a digestão começa na boca;**
- * Dê preferência a frutas, verduras e carnes magras;**
- * Não fume;**
- * Evite tomar analgésicos, café, bebidas alcoólicas e as que contêm cafeína;**
- * Procure um médico e siga suas recomendações se tiver azia, má digestão e sensação de estômago cheio depois de ingerir pequenas porções de alimentos.**

A gastrite se transformou em um mal mundial,atingindo assustadoramente mais da metade da população mundial,e em nosso país passa de 60 % da população!!e estes números tendem a aumentar a medida que cada vez mais os hábitos alimentares vem sendo constantemente deturpados pela falta de tempo,pelos lanches rápidos,fest food,alimentação gordurosa e pobre de nutrientes,alem do stress e desgaste emocional e a insatisfação que acomete cada vez mais a nossa sociedade;diante da grande importância deste tema,venho fazer a presente INDICAÇÃO- que seja realizada pela nossa secretaria municipal de saúde uma ampla CAMPANHA de conscientização SOBRE A GASTRITE com material



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

informativo, palestras, panfletagens, debates, pedágios, treinamento adequado de profissionais de saúde para atender a nossa população; a informação também é um remédio fundamental neste tratamento.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

Elisabeth D. Consolo
Dra. Elisabeth Dotti Consolo
Vereador

ALFONSO DARI WEILAND
Vereador

ANTÔNIO RODRIGUES FILHO
Vereador

JOSÉ FELICIANO IRMÃO
2º Secretário

LUIZ CARLOS PACÍFICO JR.
Vereador

VALÉRIA BENTO
Vice Presidente
da Câmara

Marcia Regina Braz Lia
Vereadora