

## Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estancia Balneária

INDICAÇÃO Nº <u>236</u> / 2014

Protocolo:

Hora: 08:33 Data: 7/5//4

Ofício:

Aprovado na SO, realizada

Presidente

LUIS HENRIQUE **eamara** Presidente de

Bertioga, 06 de MAIO de 2014.

**Assunto: PROJETO OFICINAS TERCEIRA IDADE** 

Excelentíssimo Sr. Presidente, **Nobres Vereadores:** 

Antonio Rodrigues Filho, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Nas últimas décadas, o aumento da longevidade da população tem sido uma preocupação em nosso país. A faixa de idade com maior aumento proporcional é a de pessoas com mais de sessenta anos, dessa forma, tem crescido também a preocupação com a qualidade de vida alcançada pelos idosos.

A infraestrutura urbana das cidades ainda não está preparada para atender pessoas dessa faixa etária. Tampouco os serviços públicos estão voltados para as necessidades apresentadas pela população da Terceira Idade.

O envelhecimento normal é um processo gradual que traz mudanças físicas, psicossociais e cognitivas (memória, percepção, atenção, raciocínio, etc). Em relação à cognição, algum nível de prejuízo é esperado, sendo que os declínios mais preocupantes estão nas medidas que envolvem velocidade ou habilidades não exercitadas. No entanto hoje a ciência consegue provar que é possível manter a eficácia cognitiva com o avanco da idade.

Recentes estudos sobre o envelhecimento mostram um impacto considerável do treinamento cognitivo na manutenção e recuperação de funções mentais ocasionando a prevenção de um alto grau de disfunção cognitiva, e em muitos casos sejam retardadas ou até mesmo venham a se manifestar de forma insignificante.

Assim, as oficinas itinerantes do Projeto Terceira Idade, desenvolvido pela Secretaria do Estado de Promoção Social cumpre bem esse papel de estimular as atividades cognitivas, por meio de atividades artísticas.

O Projeto visa firmar parcerias com ONGS, Instituições, Associações e Grupos que desenvolvam programas socioculturais com pessoas na Terceira Idade. Dessa forma, leva às comunidades, principalmente as mais carentes,



## Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

desenvolvimento cultural local, através de ações concretas, nos mais variados segmentos culturais, criando condições de inclusão social desses cidadãos e resgate de sua a auto-estima.

Assim, este vereador indica ao Executivo Municipal que, por meio dos órgãos competentes, faça gestão junto ao Governo do Estado, visando a implantação de tal programa em nossa cidade.

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de ofício ao Executivo Municipal, à secretaria de Ação Social, ao Centro de Convivência do Idoso Zeferino Orlandini, ao Conselho Municipal do Idoso e ao Grupo Vivência de Bertioga.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Antonio Rodrigues Filho Vereador