



# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 454 / 14

Protocolo:	<u>1752/14</u>
Data:	<u>01/10/14</u> Hora: <u>08:27</u>
Ofício nº:	_____
Aprovado na	<u>22ª</u> SO,
realizada em	<u>30.09.14</u>
<u>SI</u> adendo	
<u>VALÉRIA BENTO</u>	
Presidente da Câmara	

**Assunto:** Semana do Teste de Adams - Teste do Minuto, a ser realizada anualmente na primeira semana do ano letivo

Ref: GV/ML

Bertioga, 30 de Setembro de 2014

Excelentíssimo Sr. Presidente,  
Nobres Vereadores:

**Márcia Regina Braz Lia**, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Atualmente, a alta incidência de problemas de desvio da coluna em alunos, na maior parte, diagnosticados como escoliose infantil ou juvenil, tem preocupado o Ministério da Saúde, e até mesmo a classe médica especializada que alerta para as consequências de não se identificar e corrigir a tempo esses problemas, como por exemplo, vícios de postura em carteiras escolares, excesso de peso de material escolar, que é também uma das mais graves causas do significativo aumento de crianças e jovens com sérios problemas de coluna.

A avaliação da postura dos alunos da rede municipal de ensino será uma importante campanha de prevenção às doenças que afetam a coluna.

O Teste de ADAMS, também conhecido como Teste do Minuto, consiste numa avaliação ortopédica da coluna dos alunos, que não dura mais de um minuto, que através da observação de simples movimentos da criança ou do jovem, poderá identificar problemas de má postura, que deverão ser tratados através de orientação ou exercícios devidamente prescritos pelo médico, e, em casos mais graves, do encaminhamento do aluno para tratamento especializado.



# Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

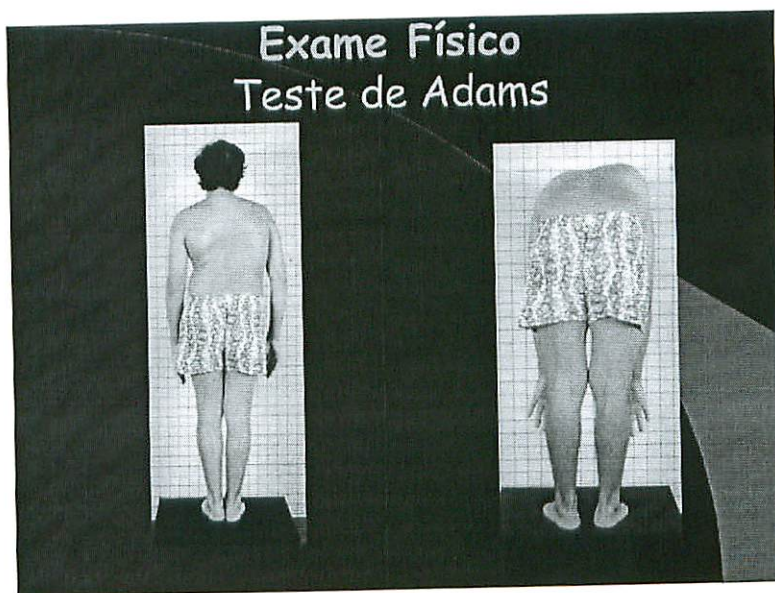
O objetivo do exame não é fazer o diagnóstico, mas sim, identificar crianças e adolescentes que possam apresentar o problema.

A idade mais recomendada para se fazer o exame é entre 10 e 14 anos, pois é a idade em que surge a maior quantidade dos casos de escoliose.

Com este trabalho nas escolas, poderemos dar melhor qualidade de vida aos nossos alunos, com encaminhamento à assistência médica as crianças com desvio ou problemas ergonômicos, ensinar as crianças sobre os riscos causados pela má postura, enfim conscientizar todos, utilizando-se dos mais variados métodos de divulgação, tais como, palestras, confecção e distribuição de folhetos informativos nas escolas;

Assim, serve a presente indicação, para que se faça um estudo de viabilidade, para a promoção de campanha preventiva de desvios da coluna, através de exame médico a ser realizado na unidade escolar, bem como, na promoção de palestras e outros meios de divulgação sobre os riscos da má postura e suas consequências durante a vida.

“Se desde cedo nossas crianças aprenderem como sentar, agachar, pegar objetos e aprenderem a ter uma boa postura, na fase adulta poderão evitar problemas mais sérios.”



ANTÔNIO RODRIGUES FILHO  
Vereador

LUIZ CARLOS PACÍFICO JR.  
Vereador

Peço cópia para a Secretaria de Educação e Secretaria de saúde. Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

ELISABETH DOTTI CONSOLO  
Vereadora

ALFONSO DARI WEILAN  
Vereador

*Marcia Regina Braz Lia*  
Márcia Regina Braz Lia  
Vereadora

VALÉRIA BENTO  
Vice Presidente  
da Câmara

JOSÉ FELICIANO IRMÃO  
2º Secretário