

Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 403 / 13

Protocolo:	<u>1672/13.</u>		
Data:	<u>14/08/13</u>	Hora:	<u>08:37</u>
Ofício:	_____		
Aprovado na	<u>22ª</u>	SO, realizada	_____
em	<u>13.08.13</u>	adendo	_____
_____ Presidente			

Assunto: Que conste no calendário Municipal o dia 14 de novembro – Dia Mundial do Diabetes.

Ref: 048/13

Bertioga, 13 de agosto de 2013.

Excelentíssimo Sr. Presidente,
Nobres Vereadores:

Dra. Elisabeth Dotti Consolo, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

O Diabetes Mellitus é uma doença metabólica caracterizada por um aumento anormal do açúcar ou glicose no sangue; a glicose é a principal fonte de energia do organismo, porém, quando em excesso podem trazer sérias complicações a saúde. Quando não tratada devidamente podem causar graves complicações como infartos, derrames cerebrais, insuficiências renais, problemas na visão, cegueira, amputações, lesões de difícil cicatrização e outras várias complicações.

Diabetes é uma doença bastante comum no mundo, atingindo cerca de 9% da população adulta e segundo uma projeção até o ano de 2025 mais de 380 milhões de pessoas terão diabetes.

No Brasil o diabetes afeta 14% da população e está na lista das 5 doenças de maior índice de morte no mundo e cada vez mais se aproximando do topo desta lista.

O diabetes pode se classificar em tipo 1 e 2.

O diabetes tipo 1 inicia-se normalmente na infância ou adolescência e se caracteriza por um déficit de insulina, devido a destruição das células Beta do pâncreas por processos auto imunes ou idiopáticos; apenas cerca de 1 em 20 pessoas diabéticas tem o diabetes tipo 1, neste tipo as pessoas que padecem dela devem receber injeções diárias de insulina.

Já o Diabetes tipo 2 ou também conhecido como Diabetes tardio, se desenvolve frequentemente nas etapas adultas da vida e é frequentemente associado a obesidade, sedentarismo, stress, e o uso prolongado de drogas específicas, como por exemplo os corticoides.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

A tríade clássica dos sintomas do diabetes são:

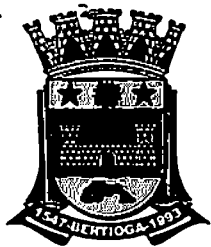
- Poliúria (aumento do volume urinário)
- Polidipsia (sede aumentada e aumento de ingestão de líquidos)
- Polifagia (apetite aumentado)

Outros sintomas importantes incluem, perda de peso, visão turva e fraqueza. Ambos os tipos 1 e 2 tem fatores genéticos importantíssimos como causa do surgimento da doença; Geralmente essa pré disposição genética resulta na disfunção da produção da insulina, esse hormônio é o responsável pela regulação da glicemia no sangue. Para que as células das diversas partes do corpo possam realizar o processo de respiração aeróbica é necessário que a glicose esteja presente na célula, portanto as células possuem receptores de insulina, que quando acionados abrem a membrana celular para a entrada da glicose na circulação sanguínea. Quando ocorre uma falha na produção da insulina resulta em altos níveis de glicose no sangue, sendo que esta mesma deveria ser devidamente dirigida ao interior da célula, resultando no mau funcionamento das mesmas e desencadeia uma série infindável de efeitos nocivos.

O tratamento adequado é baseado em 5 conceitos:

- 1 – Conscientização e educação do paciente
- 2 – Alimentação e dieta adequada para cada tipo de diabetes e perfil do paciente.
- 3 – Vida ativa, além da prática de exercícios.
- 4 – Medicamentos específicos como hipoglicemiantes orais e insulina.
- 5 – Monitoramento dos níveis de glicose e hemoglobina glicada.

Assim sendo, venho fazer esta presente indicação para que conste no calendário Municipal o “dia Mundial do Diabetes” e também aproveitando esta indicação sugiro que a nossa secretária de saúde procure fazer convênios com o ministério da saúde que desenvolve vários projetos voltados para o portador de diabetes e família como a ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO E SAÚDE PARA O AUTO CUIDADO, com a construção de uma rede de tutores e multiplicadores em âmbitos regional, Estadual e Municipal objetivando desencadear metodologia ativa que conduzam o portador de diabetes a contínua melhoria do controle sobre a doença alcançando o progressivo aumento da qualidade de vida e a redução das complicações do diabetes – esta capacitação de iniciou em abril de 2009.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de ofício ao Executivo Municipal e a Secretaria de Saúde, dando conta ao mesmo do teor desta solicitação.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Elisabeth Dotti Consolo

Dra. Elisabeth Dotti Consolo
Vereadora

ALFONSO DARI WEILAND
Vereador

LUÍS HENRIQUE CAPELLINI
Presidente da Câmara

EDVALDO ALECRIM SILVA
1º Secretário

ANTÔNIO RODRIGUES FILHO
Vereador

IVAN DE CARVALHO
Vereador

JOSÉ FELICIANO IRMÃO
2º Secretário

LUÍZ CARLOS PACÍFICO JR.
Vereador