

Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo
Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 142 / 12

Protocolo:	<u>34.834</u>		
Data:	<u>14/03/12</u>	Hora:	<u>08:30</u>
Ofício:	<u>270/12</u>		
Aprovado na	<u>088</u> SO, realizada		
em	<u>13/03/12</u> <u>pm</u> adendo		
<u>[Assinatura]</u> Presidente			

Assunto: Praça de Exercícios do Idoso.
Ref: GV – ADW

Bertioga, 13 de março de 2012.

Excelentíssimo Sr. Presidente.
Nobres Vereadores

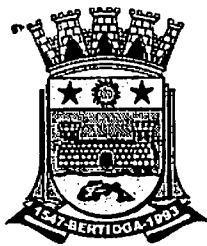
Alfonso Dari Weiland, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Ao envelhecer ocorrem diversas mudanças no organismo que o predispõem à queda, como: 1. Fraqueza muscular de membros inferiores, 2. Alterações do equilíbrio, 3. Diminuição dos reflexos, 4. Alterações da marcha, 5. Alterações da preensão manual.

A recorrência das quedas na população idosa acarreta restrições funcionais seguida de isolamento social, podendo piorar estado pré-existente, cardiovascular ou de depressão. No Brasil 32% das pessoas entre 65 e 74 anos já sofreram queda, cuja frequência aumenta com a idade. A queda representa a principal causa de morte por acidente na população idosa.

O Decreto nº 54.961, de 27 de outubro de 2009 autoriza o Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo a representar o Estado na celebração de convênios com os 641 Municípios paulistas, por meio dos respectivos Fundos Sociais de Solidariedade dos municípios, visando à transferência de recursos financeiros, a título de auxílio, destinados à aquisição de material para implantação da "Praça de Exercícios do Idoso". No valor de R\$ 12.000,00. A Praça compõe-se de cinco estações auto-explicativas de fácil entendimento e visualização, criadas de acordo com os objetivos para os quais aqueles exercícios se propõem.

Com objetivo de proporcionar aos idosos acesso a um local onde poderão praticar exercícios específicos que tenham efeito redutor significativo na incidência de quedas, as quais, representam uma importante causa de morbidade e mortalidade da população idosa e que possa servir até mesmo para ampliar sua convivência social. Incentivar administradores de casas para idosos eventualmente existentes a levá-los para utilizar a Praça.



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

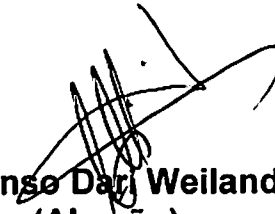
Estância Balneária

Pelo exposto, indico ao Exmo. Sr. Prefeito, José Mauro Dedemo Orlandini, que junto com o Fundo Social de Solidariedade entre em contato com o Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo vendo a melhor forma de estar trazendo o programa Praça de Exercícios do Idoso para o nosso município assim incentivando nossos idosos a praticarem exercícios e ampliarem sua convivência social.

Solicito o envio de ofício ao Poder Executivo, Fundo Social de Solidariedade e Fundo de Solidariedade e Desenvolvimento Social e Cultural do Estado de São Paulo.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

Toninho Rodrigues
Vereador


Alfonso Dar Weiland
(Alemão)
Vereador

Marcelo Vilares
Vereador

PR. CLAYTON FERNANDES
Vice Presidente

Taciano Goulart Cerqueira Leite
Vereador