



# Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo  
Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 1271 12

Protocolo:	<u>34.819</u>		
Data:	<u>14/03/12</u>	Hora:	<u>08:30</u>
Ofício:	_____		
Aprovado na	<u>05ª</u>	SO, realizada	_____
em	<u>13/03/12</u>	_____	adendo
_____ Presidente			

Assunto: Viver Saudável

Ref:

Bertiooga, 13 de março de 2012.

Excelentíssimo Sr. Presidente,  
Nobres Vereadores:

Antônio Rodrigues Filho, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Podemos definir a obesidade de uma forma simplificada, como acúmulo excessivo de gordura corporal em extensão tal, que acarreta prejuízos à saúde dos indivíduos, tais como problemas respiratórios, circulatórios e distúrbios do aparelho locomotor.

Informações da Organização Mundial de Saúde (OMS), revelam que a obesidade já atinge 7% da população mundial e o sobrepeso cerca de 14 a 20%. Alguns estudos mostram que a obesidade é mais comum nas mulheres do que nos homens e uma das hipóteses levantadas para se entender este quadro seria que quanto maior o número de filhos, maiores são as chances de uma mulher desenvolver a obesidade.

Pensando nisso, o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), que conta com a Associação Comunitária Monte Azul como parceira, desenvolveram um programa chamado Viver Saudável, que se realiza uma vez por semana na Cidade de São Paulo. Durante o período, os participantes são pesados, medidos, tanto a altura quanto a circunferência abdominal, tem a pressão arterial aferida e realizam exame de glicemia. Além de ter ajuda de nutricionistas, conta também com psicólogos e terapeuta ocupacional. Nos dois primeiros meses o tratamento é intensivo.

O grupo Viver Saudável começou em abril de 2011 e oferece orientação médica gratuita às mulheres que desejam emagrecer com saúde e recuperar a autoestima. O projeto é realizado nas UBS Jardim Thomas, Jardim Figueira Grande e Jardim Alfredo, no M'Boi Mirim.

M.



# *Câmara Municipal de Bertiooga*

Estado de São Paulo

*Estância Balneária*

Indico ao senhor Prefeito de Bertiooga, que em parceria com o Governo do Estado de São Paulo e Secretaria de Saúde que indique e viabiliza estudos para que em nosso município seja incluído o programa Viver Saudável.

Consulto o Douto Plenário, no tocante à permissão de envio de ofício ao Executivo Municipal, dando conta ao mesmo do teor desta situação.

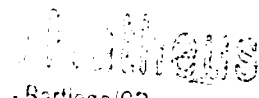
Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

  
Antônio Rodrigues Filho  
Vereador

*Alfonso Dari Weiland*  
(alemão)  
Vereador - 1º Secretário

**Taclano Goulart Cerqueira Leite**  
Vereador

*Marcelo Vilares*  
Vereador

  
Valdeus  
Vereador - Bertiooga/SP  
Unidos Somos SP

*Valdemar da Silva*  
Ven. Valdir