



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

INDICAÇÃO Nº 176 /2009

Protocolo: 25.604

Data: 07/04/2009 Hora: 20:15

Ofício: _____

Aprovado na 8ª SO, realizada
em 07.04.09 51 adendo

Presidente

Assunto: Indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que estude a possibilidade de realizar a instalação de academias ao ar livre em pontos estratégicos como praças, escolas, demais prédios públicos e orla da praia existentes na cidade de Bertioga.

Bertioga, 07 de abril de 2009.

Senhor Presidente,

Senhores Vereadores:

Caio Matheus, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante Vossa Excelência, ouvido o Douto Plenário, fazer a seguinte Indicação:

Algumas cidades do país, como Catanduva, Birigui, Itajaí, Itabirinha, São Sebastião e Guararapes, instalaram, em praças e demais locais públicos, academias ao ar livre.

Tal projeto possibilitou aos moradores das cidades citadas e de outras mais que aderiram ao projeto, que pessoas sedentárias, ou que nunca praticaram nenhuma atividade física, comesçassem a praticar exercícios diariamente, com excelente visual, unindo o útil ao agradável tornando-se, ainda, um estímulo aos turistas que, observando as belezas das cidades, praticam ainda suas atividades físicas.

Pesquisas realizadas nas cidades enumeradas informam que os municípios que implantaram o Projeto Academia ao Ar Livre, tiveram redução considerável nas consultas e medicamentos nos postos de saúde.

Bertioga, que é beneficiada por belezas naturais imensuráveis, se encaixa perfeitamente com o projeto beneficiando, como afirmado acima, não só aos munícipes como a todos os turistas que freqüentam nossa cidade.

A academia ao ar livre é uma iniciativa duradoura, eficaz, de baixo custo, com perspectivas altamente positivas de retorno econômico e social. Os equipamentos utilizam o próprio peso corporal para criar a resistência necessária para a execução do exercício, gerando benefícios ao usuário, pois a intensidade do exercício fica adequada às condições de cada um, independente da idade e do peso.

O Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul, durante 30 anos, trabalha com pesquisa científica investigando a relação entre atividade física e saúde. Assim, tal grupo observou que não basta somente aptidão física, a população necessita de atividade física para evitar implicações com a saúde. É correto afirmar, ainda, que os membros da terceira idade serão beneficiados, também, com aparelhos específicos para as pessoas da faixa etária referente aos mesmos.

A preocupação deste Vereador é com a qualidade de vida dos munícipes de Bertioga o que, aliado a pratica de exercícios físicos, trará enormes benefícios sociais. Tendo uma academia ao ar livre, os cidadãos bertioguenses contarão com um local apropriado, arejado e equipado com aparelhos adequados para a prática de atividades físicas sem riscos para a saúde, atendendo a todas as faixas etárias da população.

Taciano Gonçalves Corrêa Leite
Vereador

Pastor Clayton Fernandes
Vereador

Renatinho
Vereador

Alfonso Dari Winkler - Almirante
Vereador

Marcelo Heleno Vilares
Vice - Presidente

Toninho Rodrigues
Vereador



Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Estância Balneária

A exemplo de outras cidades além das citadas acima, é o que queremos ver instalado aqui em Bertioga pelo que **INDICO** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal José Mauro Dedemo Orlandini para que, junto ao setor competente, estude a possibilidade de instalar em vários pontos de nossa cidade, academias ao ar livre.

Indico, ainda, que cópias deste pedido sejam enviadas para as entidades esportivas da cidade, bem como para as Sociedades de Amigos de Bairro e ao Grupo Vivência.

Observados os preceitos regimentais, esta é a indicação que vai devidamente subscrita.

Caio Matheus
Vereador

Renatinho
Vereador PT ★

Marcelo Heleno Vilares
Vice - Presidente

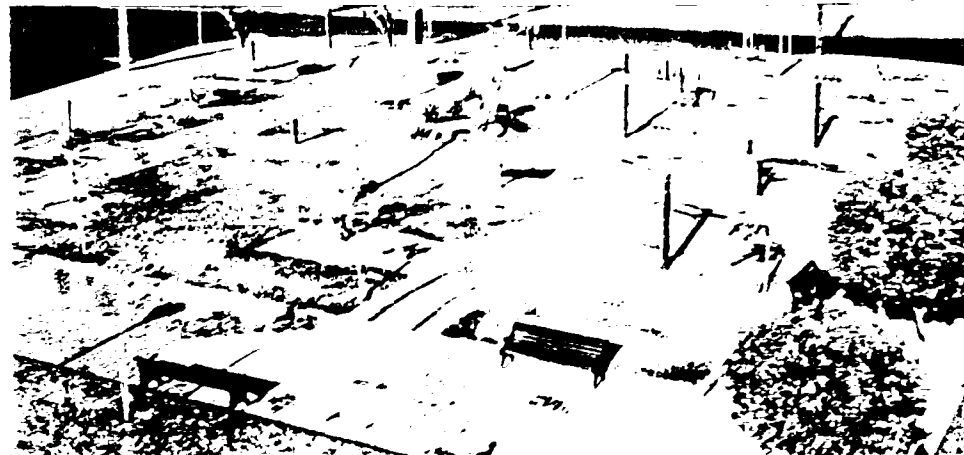
Afonso Dan Wiskind
Vereador

Racião Goulart Cerqueira Leite
Vereador

Toninho Rodrigues
Vereador

Pastor Clayton Fernandes
Vereador

primeira cidade do Brasil a instalar a Academia ao Ar Livre



Estância Turística de Santa Fé do Sul / SP



Praça Braulino R. Aguiar - Av. Valdemar Lopes Ferraz



Qualidade e confiança

CIDADES

INCLUSÃO SOCIAL

- Avaré /SP
- Paratinga /BA
- Araputanga /MT
- Cachoeira Paulista /SP

- Vitória da Conquista /BA
- Santa Maria /RS
- Papagaios /MG
- Cruz Machado /PR

- Treze Tílias /SC
- Iporá /GO
- Jales /SP
- Adamantina /SP

- Virgínia /MG
- São Sepé /RS
- Gastão Vidigal /SP
- São Sebastião /SP



Rancharia /SP



Catanduva /SP



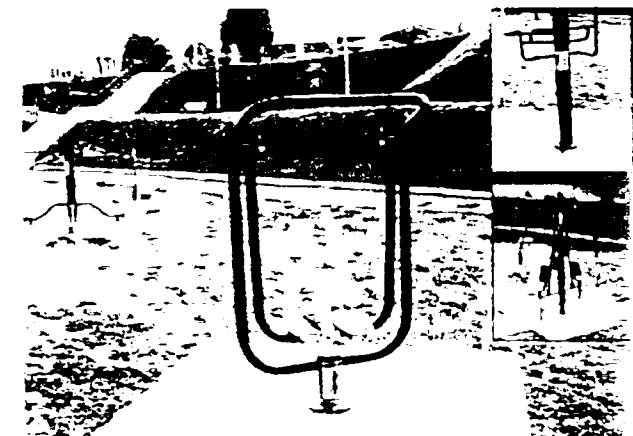
Santo Antônio da Patrulha /RS



São João de Iracema /SP



Birigui /SP



Osvaldo Cruz /SP

UM PROJETO QUE ATINGE TODAS AS IDADES

A Academia ao Ar Livre possibilita que pessoas sedentárias, ou que nunca praticaram nenhuma atividade física, após visitar o Espaço, empolguem-se e comecem a praticar exercícios diariamente. A Academia ao Ar Livre oferece um excelente visual, unindo o útil ao agradável, tornando-se um estímulo ao Turismo, uma oportunidade para os visitantes praticarem suas atividades físicas enquanto observam as belezas características da cidade.



Estresse
do
dia a dia

Onivaldo Cassimiro, 58 anos



Calor
e
umidade

Maurício Giacometti, 68 anos



Osteoporose
e
artrites

Julia Martins, 64 anos e José Augusto Coelho, 64 anos

Frequência
diária
alta



Participantes de grupos
que buscam resgatar a auto-estima,
frequentam regularmente o local
para melhorar o seu condicionamento físico.

Equipe Melhor Idade - É sucesso na academia!!!!



João de Oliveira, 72 anos
e Paulo Romeu, 80 anos

Recomendação
médica



Antônio Vieira, 64 anos

Qualidade
de
vida



José de Amaral, 46 anos e José Rubens, 65 anos

Obesidade
e
cansaço
físico

Dores
nas
costas

Pesquisas informam
que as cidades que implantaram
o Projeto Academia ao Ar Livre,
tiveram 30% de redução nas consultas
e medicamentos nos postos de saúde.