



# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

*Estância Balneária*

INDICAÇÃO Nº 132 / 109

Protocolo:	<u>25.450</u>
Data:	<u>17.03.09</u> Hora: <u>20:55</u>
Ofício:	_____
Aprovado na	<u>6</u> ª SO, realizada
em	<u>17/03/09</u> <u>SL</u> adendo
_____	Presidente

**Assunto:** Centro de Convivência Dia para Idosos  
**Ref:** GV.JJTN-037/09-IN-026

Bertioga, 17 de março de 2009.

Excelentíssimo Sr. Presidente,  
Nobres Vereadores:

**Jurandyr José Teixeira das Neves**, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante V. Exa., ouvido o Douto Plenário, expor os dados abaixo e com o intuito de continuar contribuindo para o desenvolvimento da Cidade de Bertioga, faz a seguinte indicação ao Exmo. Sr. Prefeito do Município de Bertioga:

Li no Boletim Oficial do Município nº 343, de 14/03/2009, que a Secretaria de Ação Social da Prefeitura de Bertioga quer implantar a "Creche do Idoso", espaço de lazer e entretenimento.

Propusemos, através da Indicação nº 005/09-IN-003, em 03/02/2009 (cópia anexa), a criação do Centro de Convivência do Idoso, pois na nossa ótica, o voluntariado é bom e necessário, mas o lidar com o idoso requer planejamento e logística, na área da saúde (para oferecer os medicamentos e cuidados). Além de local adequado e estruturado para tal.

A iniciativa privada pode e deve colaborar com insumos e até voluntariado, mas a estrutura deve ser pública, pois requer local adequado e adaptado para o idoso, com apoio médico de enfermagem, além de transporte.

Os cuidados com o idoso deve ser fruto de programa da Secretaria de Saúde com a Secretaria de Ação Social e não uma entidade dependente das benesses da sociedade como um todo.

**Renatinho**  
Vereador PT ★

**Marcelo Heleno Vilares**  
Vice - Presidente

**Alfonso D. M. Almeida**  
Vereador



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

*Estância Balneária*


O idoso, em casa, conforme sua situação clínica e estrutura familiar, não toma remédio e não se alimenta direito, agravando sua situação clínica e gerando mais despesas para o Município.

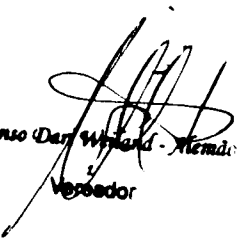
Portanto, reitero ao Sr. Prefeito de Bertioga que determine aos órgãos competentes, as providências visando a implantação de um Centro de Convivência Dia para Idosos, ao invés de uma "Creche para Idosos".

Solicito envio de cópia à Secretaria de Ação Social, Grupo Vivência, Lions Clube, Lojas Maçônicas, Rotarys Club, Associações de Bairros de Bertioga e ao SESC Bertioga.

Observados os preceitos regimentais, esta é a Indicação que vai devidamente subscrita.

  
**Jurandyr José Teixeira das Neves**  
Vereador

  
**Marcelo Heleno Vilares**  
Vice - Presidente

  
**Afonso Dan Winkler - Almeida**  
Vereador

  
**Renatinho**  
Vereador PT ★



# Câmara Municipal de Bertioga

Estado de São Paulo

Proc 05/047  
Ofício 052/09

GV.JJTN-005/09-IN-003

Bertioga, 03 de fevereiro de 2009

Aprovado na 1ª SO  
realizada em  
Sendo 03 02 09  
Prestante

Exmo. Sr. Presidente  
Nobres Vereadores

Jurandyr José Teixeira das Neves, no uso de suas atribuições regimentais, vem perante V. Exa., ouvido o Douto Plenário, expor os dados e fazer a seguinte indicação.

A evolução demográfica da população aponta que a faixa etária idosa será a que experimentará o maior crescimento. Se não houver uma política pública de proteção e prevenção da saúde física e mental ao idoso, implantada de forma abrangente teremos muito brevemente um caos na saúde pública. Essa questão gerará despesas com saúde em proporções muito maiores do que se investirmos na defesa dos direitos e bem estar dos idosos imediatamente, proporcionando-lhes uma vida saudável.

Segundo a Organização das Nações Unidas – Onu, o Brasil será até o ano de 2025 o 6º país mais envelhecido do mundo, com uma população idosa, na ordem de 14% do número de habitantes, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE.

O Centro de Convivência Dia para Idosos foi implantado no Município de ITU pela presidente do Fundo Social de Solidariedade e possibilita que os idosos, cujas famílias não tenham condições de arcar com o alto custo de um acompanhante, tenham um atendimento especializado.

A implementação desse modelo de atendimento no Município de Bertioga vai assegurar aos idosos a cidadania e o bem estar na família e na comunidade, promovendo uma real integração no contexto social do idoso com melhoria da qualidade de vida.

Alfonso Delfino Almeida  
Vereador

CAMARA MUNICIPAL DE BERTIOGA  
Protocolo 25.007  
Data 04 02 09  
Hora 9.27  
Funcionario



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

O grande diferencial do Centro de Convivência Dia para Idosos é o de proporcionar atendimento diferenciado daqueles prestados atualmente nas clínicas de saúde e asilos. Neste Centro, o contato com a família é diário, já que o idoso volta para o seu lar à noite. Sua convivência familiar não está restrita aos horários de visita, evitando o sentimento de exclusão e abandono, comum nos centros de convivência permanentes.

Sendo assim, indico ao Sr. Prefeito de Bertioga que determine aos órgãos competentes, as providências visando a implantação de um Centro de Convivência Dia para Idosos, nos moldes do existente no Município de Itu - SP, conforme JUSTIFICATIVA anexa.

Solicito envio de cópia à Secretaria de Ação Social, Grupo Vivência, Lions Clube, Loja Maçônicas, Rotarys Club e Associações de Bairros de Bertioga.

Observados os preceitos regimentais esta é a indicação que vai devidamente subscrita.

  
**JURANDYR JOSÉ TEIXEIRA DAS NEVES**  
**VEREADOR**



  
Aljonso Dani Winkler - Aljondo

VEREADOR

  
**Taciato Goulart Cerqueira Leite**  
Vereador



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

## CENTRO DE CONVIVÊNCIA DIA PARA IDOSOS

### JUSTIFICATIVA

A evolução demográfica da população aponta que a faixa etária idosa será a que experimentará o maior crescimento. Se não houver uma política pública de proteção e prevenção da saúde física e mental ao idoso, implantada de forma abrangente teremos muito brevemente um caos na saúde pública. Essa questão gerará despesas com saúde em proporções muito maiores do que se investirmos na defesa dos direitos e bem estar dos idosos imediatamente, proporcionando-lhes uma vida saudável.

Segundo a Organização das Nações Unidas – Onu, o Brasil será até o ano de 2025 o 6º país mais envelhecido do mundo, com uma população idosa, na ordem de 14% do número de habitantes, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE.

O Centro de Convivência Dia para Idosos foi implantado no Município de ITU pela presidente do Fundo Social de Solidariedade e possibilita que os idosos, cujas famílias não tenham condições de arcar com o alto custo de um acompanhante, tenham um atendimento especializado.

A implementação desse modelo de atendimento no Município de Bertioga vai assegurar aos idosos a cidadania e o bem estar na família e na comunidade, promovendo uma real integração no contexto social do idoso com melhoria da qualidade de vida.

O grande diferencial do Centro de Convivência Dia para Idosos é o de proporcionar atendimento diferenciado daqueles prestados atualmente nas clínicas de saúde e asilos. Neste Centro, o contato com a família é diário, já que o idoso volta para o seu lar à noite. Sua convivência familiar não está restrita aos horários de visita, evitando o sentimento de exclusão e abandono, comum nos centros de convivência permanentes.

O Centro de Convivência Dia para Idosos “Agenor Bernardini”, no Município de ITU, conta com a aprovação de toda a população ituana e foi implantado nos moldes a seguir:



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

## **CENTRO DE CONVIVÊNCIA DIA PARA IDOSOS**

Inaugurado no dia 30 de março de 2006, o Centro de Convivência Dia para Idosos “Agenor Bernardini” (Lei nº 743 de 24 de maio de 2006) é um programa do Fundo Social de Solidariedade que tem por objetivo oferecer um espaço adequado de convivência, onde o cidadão acima de 60 anos recebe atendimento especializado ao lado de pessoas da sua idade.

O Centro de Convivência acolhe os idosos de segunda a sexta-feira, das 07 às 18 horas, os quais retornam ao convívio familiar todas as noites. Diariamente recebem quatro refeições – café da manhã, almoço, dois lanches da tarde – e participam de atividades culturais, sociais e de lazer, desenvolvidas em grupo como jogos, oficinas, etc, além de ter à disposição, caso seja necessário, atendimento médico, de enfermagem, nutricional e psicológico.

## **DIAGNÓSTICO**

Nas últimas décadas houve um aumento significativo da população idosa em nosso país, o que acarreta a necessidade de se investir em políticas sociais voltadas a esses cidadãos. Segundo os dados do IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – pelo censo do ano de 2000, ITU possui uma população de aproximadamente 11.550 idosos, assim distribuídos:

Pessoas residentes -	60 a 64 anos	3.657 habitantes
Pessoas residentes -	65 a 69 anos	2.832 habitantes
Pessoas residentes -	70 a 74 anos	2.479 habitantes
Pessoas residentes -	75 a 79 anos	1.422 habitantes
Pessoas residentes -	80 anos e mais	

O Centro de Convivência Dia para Idosos “Agenor Bernardini” foi criado pela presidente do Fundo Social de Solidariedade do Município de ITU- SP, que percebeu a necessidade desse programa, a partir dos atendimentos realizados às famílias e explica que sua idéia/intenção foi criar um local para que os idosos, que têm familiares muito ocupados no dia-a-dia, tenham aumentadas sua auto-estima, trocando experiências de vida e readquirindo o sentimento de utilidade à sociedade.

É importante ressaltar que o Centro não é uma clínica para idosos. Ele proporciona um atendimento bastante diferenciado das clínicas de saúde e dos asilos, uma vez que o contato com a família não se restringe aos horários de visita, evitando o sentimento de exclusão ou abandono e resgata a cidadania, já que o idoso continua inserido no cenário social.



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

O programa atende idosos cujas famílias não têm condições de arcar com o alto custo de um acompanhante, nos períodos em que esses familiares precisam trabalhar. Funcionando, como uma espécie de “escola para idosos”, o programa permite que as famílias possam deixar seus entes em segurança pessoas tão especiais e que contribuíram tanto com a família e a sociedade, onde receberão total atenção e carinho no Centro de Convivência. Após o convívio no centro durante o dia, o idoso retornará ao convívio do lar. Conseqüentemente, isso representa uma grande melhoria na qualidade das relações familiares e nas relações interpessoais dos idosos.

Os idosos, há tempos atrás, eram cuidados por suas mulheres e filhas, as quais hoje exercem um grande e valioso papel na sociedade como trabalhadoras e financiadoras do lar.

Quando há um acompanhante direto do idoso, principalmente daqueles mais debilitados pelas doenças orgânicas crônicas e pelas deficiências que demandam mais cuidados e atenção, fica evidente o desgaste emocional e físico decorrente do cuidado intensivo. Em alguns casos mais graves, a família relata o abandono dos projetos de vida para cuidar do idoso em uma ou mais áreas. As principais são:

1 – Emprego: para cuidar do idoso deixam de trabalhar ou perdem o emprego pela necessidade de acompanhamento.

2 – Tratamento de saúde: com o passar dos anos não freqüentam mais médicos e abandonam o tratamento por não poderem sair, já que não têm com quem deixar o idoso e temem deixá-lo sozinho, por risco de acidentes domésticos, o que leva o acompanhante a desenvolver doenças graves como hipertensão arterial, câncer, depressão, etc.

Percebeu-se claramente que, com a criação deste programa, aumentou consideravelmente a qualidade de vida, não somente da terceira idade, que é o público alvo, mas de toda a família.

## ações e procedimentos

Estrutura física (ambiente/local): com capacidade para aproximadamente 40 (quarenta) idosos, o Centro de Convivência Dia para Idosos funciona em um imóvel localizado próximo ao Centro de ITU. Tem em sua estrutura física: recepção, quartos de descanso divididos em alas masculina e feminina, cozinha, refeitório, sala de TV equipada com DVD, espaço para atividades físicas e recreativas, sala de artesanato, lavanderia, horta e enfermaria.



# *Câmara Municipal de Bertiooga*

Estado de São Paulo

Estrutura funcional (funcionários): o programa conta com funcionários nas seguintes áreas: nutricionista, psicólogo, assistente social, enfermeiro, médico, terapeuta ocupacional, professor de educação física, professora de ensino fundamental, instrutora de artes, cozinheira, motorista, monitores, auxiliares de limpeza e coordenadora geral. Há também os voluntários que participam do programa auxiliando na monitoria, na cozinha, como instrutor de horticultura, na fisioterapia.

A procura pelo programa é grande e para ocupar uma vaga são seguidos alguns critérios:

Cadastrar o idoso no programa por telefone ou comparecimento de um familiar no local para registrar o nome do idoso, sua idade, endereço e telefones de contato. Nesta fase, a família recebe uma breve explicação do programa do perfil das vagas e informa sobre as peculiaridades do idoso (rotina, gostos, enfermidades) e o motivo da busca da vaga.

Os critérios de seleção são: 1 – condição de solidão durante o dia, já que a família trabalha, o que possibilita riscos de acidentes domiciliar; 2 – renda familiar que não permita a contratação de um acompanhante; 3 – condições de saúde – autonomia preservada ou com moderadas restrições nas atividades de vida diária (locomotoão, higiene pessoal, alimentação)

Para ocupar a vaga, a assistente social e o enfermeiro agendam com a família uma visita na casa do idoso. A assistente social realiza a entrevista verificando as condições do idoso: renda familiar, habitação, necessidade ou não do transporte, relacionamento familiar, condição de solidão durante o dia e outras. O enfermeiro avalia a saúde física do idoso, questionando sobre as enfermidades, tratamentos realizados ou em processo, medicamentos administrados e afins.

Feita a avaliação e constatada a compatibilidade com o programa, a família é chamada ao Centro de Convivência para entrevista com a nutricionista. Nessa etapa, o idoso é registrado, a família assina o regulamento interno e recebe as devidas orientações da coordenação.

Em quatro semanas, a família fica ciente da experiência da convivência do idoso no programa, visando sua adaptação ao local, à rotina de horários e às atividades propostas. Passado esse tempo e estando adaptado, o idoso assume permanentemente a vaga. Todos os casos são reavaliados pela assistente social e pela equipe técnica a cada seis meses, verificando a viabilidade de permanência ou não do idoso no programa.





# *Câmara Municipal de Bertoga*

Estado de São Paulo

**Cotidiano (rotina da casa):** de segunda a sexta-feira, das 7 às 18 horas, os idosos freqüentam o Centro de Convivência Dia. O transporte até o local é responsabilidade da família no horário estabelecido, mas para aqueles casos de comprovada impossibilidade financeira, o Centro de Convivência prestará esse serviço à partir das 6 horas. Atualmente, cerca de 21 idosos são beneficiados pelo transporte. Às 7 horas a primeira turma chega com ao Centro de Convivência Dia e se dirige ao refeitório para o café da manhã.

A responsável pela alimentação é uma empresa contratada pela Prefeitura, que controla e fiscaliza a qualidade nutricional, já que há muitos diabéticos e hipertensos. Após o café, o enfermeiro ministra o medicamento da manhã e afere a pressão arterial de todos. O mesmo acontece com a segunda e terceira turmas. Esse horário é livre e os idosos costumam conversar tomando sol.

Em torno das 9 horas, os homens cuidam da horta e as mulheres católicas costumam assistir à missa na TV, rezando, cantando, exercitando sua fé e mantendo suas tradições, outras preferem fazer exercício físico supervisionando, fazendo o que eram acostumadas.

Nas atividades laborativas, se distraem varrendo o pátio, recolhendo as folhas e frutos das árvores do local, organizam suas camas e seus objetos pessoais. Podemos observar detalhadamente o cotidiano no Cronograma das Atividades. Salientamos que todas essas atividades foram estruturadas conjuntamente com os idosos, que expressam suas habilidades e desejos de realização no início do programa: crochê, tricô, costura, pintura em papel e tecido, desenho, colagem de papel e palitos, trabalhos artesanais, alfabetização, caminhada e jogos (dominó, memória, baralho). Além das atividades programadas diariamente, o Centro de Convivência Dia realiza atividades mensais e recebe visitas da comunidade pessoas que vêm conhecer o local, o programa e os idosos.

Há também a visita das escolas municipais e estaduais agendadas, além das autoridades de cidades da região, colaboradores e contribuidores do meio artístico.

## RECURSOS

Todas as secretarias municipais, cada qual na sua especificidade, colaboram na manutenção do programa, cedendo funcionários, materiais ou outros bens quando solicitados. Por exemplo: microônibus da Secretaria de Educação para passeio, curativos diversos fornecidos pela Secretaria de Saúde, pedreiros e carpinteiros da Secretaria de Serviços Urbanos e Rurais para manutenção do local.



# *Câmara Municipal de Bertioga*

Estado de São Paulo

As famílias dos usuários do Centro de Convivência, as empresas e o comércio local, jovens envolvidos em projetos sociais das escolas, bem como toda a comunidade, contribuem com doações de materiais de artesanato, trabalhos voluntários e na participação dos eventos promovidos pelo Fundo Social de Solidariedade para manutenção do programa.

## RESULTADOS ALCANÇADOS E PERSPECTIVAS

Para uma melhor avaliação dos resultados alcançados durante os primeiros seis meses de funcionamento do programa, foi realizada uma pesquisa com os familiares dos usuários do Centro de Convivência Dia, questionando-se sobre os funcionários que cuidam dos idosos, os atendimentos à família, o local/ambiente e a idéia do programa, a melhoria da qualidade de vida e da saúde física, cognição (pensamento/memória), humor e a relação do idoso com a família.

Apurou-se que os principais objetivos foram alcançados nos seis primeiros meses de funcionamento, com a melhoria da qualidade de vida através do resgate da auto-estima, pela valorização de sua história pessoal e de seus conhecimentos, da socialização, pela continua interação com pessoas de sua idade e com a sociedade em geral, não confinado apenas às relações familiares e às paredes de sua casa; dos cuidados oferecidos pelos enfermeiros, nutricionistas, médico, psicólogo, assistente social, educador físico, terapeuta ocupacional.

O Centro de Convivência Dia para Idosos “Agenor Bernardini”, no município de ITU, mantém a aprovação de toda a população ituana, já que a qualidade no atendimento tornou-se ainda mais aprimorada, correspondendo às expectativas das famílias e dos assistidos.

Por todo o exposto, conclamamos a todas as autoridades estaduais e municipais que implantem políticas públicas imediatas e abrangentes que protejam e preservem a integridade do cidadão idoso.

CÂMARA MUNICIPAL DE BERTIOGA, 03 de fevereiro de 2009

**Jurandyr José Teixeira das Neves**  
Vereador