



Câmara Municipal de Bertiooga

Estado de São Paulo

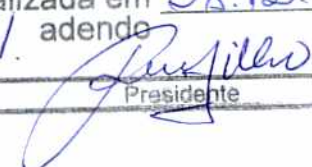
Estância Balneária

Gabinete do Vereador Caio Matheus (DEM)

Unidos Somos +

PROT. nº 27.803
09.12.09 - 08:33

Indicação nº 970/09
2009

Aprovado na	36-2	SO
realizada em	08.12.09	
51. adendo		
		
Presidente		

Assunto: Solicita ao Prefeito Municipal que estude a possibilidade de se realizar uma parceria com a Universidade Federal de São Paulo, visando um atendimento diferenciado aos idosos que aqui residem.

Bertiooga, 08 de dezembro de 2009.

Senhor Presidente
Nobres Vereadores

Caio Matheus, Vereador com assento nesta Casa de Leis, no uso de suas atribuições regimentais vem, respeitosamente, à presença de Vossas Excelências, apresentar a seguinte indicação:

O envelhecimento do organismo afeta o desempenho físico, limitando a interação do homem com o meio ambiente, afetando assim, significativamente a qualidade de vida dos idosos, levando a que tenham dificuldades para a realização das atividades cotidianas e, muitas vezes, tornando-os dependentes do auxílio de outras pessoas.

Desta forma, mesmo com a predisposição para a ocorrência de doenças crônicas e incapacidade funcional, uma grande parte de idosos não se torna necessariamente dependente de outras pessoas. Estudos revelam que a realização de atividades físicas na terceira idade tem despontado como um importante fator para a manutenção da independência física, para o bem-estar emocional, bem como para o controle de doenças crônicas. Por isso, deve-se enfatizar a prática de atividades físicas regulares, pois esta, além de contribuir para melhora do humor e sensação de bem-estar, traz um reforço à auto-estima por estar vivendo um estilo de vida mais saudável, buscando uma melhor qualidade de vida.

E é esse o motivo da elaboração desta indicação.

É importante que os exercícios físicos sejam praticados pelos idosos com o acompanhamento de um profissional, a fim de garantir a individualização das atividades de acordo com as necessidades e limitações de cada indivíduo, otimizando assim os resultados. Como o objetivo primordial de uma intervenção fisioterapêutica nos idosos é restabelecer ou preservar sua função, a intervenção realizada com exercícios de fortalecimento muscular é uma valiosa alternativa, que além de eficaz tem uma excelente relação custo-benefício, pois não necessita de aparelhos sofisticados e de alto custo.

Apesar de não possuir uma população com predomínio idoso, Bertiooga apresenta uma perspectiva menos de vida, isso comparado com o estado como um todo, além de possuir uma taxa de mortalidade elevada. Desta forma, apostar em políticas de prevenção e atuação nesse grupo habitacional, pode possibilitar uma economia aos cofres do município, já que esse público está mais propenso a morbidades diversas isso tudo em parceria com a Universidade Federal de São Paulo.


Toninho Rodrigues
Vereador

Bertiooga merece respeito


Ney Lyra
Vereador





Câmara Municipal de Bertioça

Estado de São Paulo

Estância Balneária

Gabinete do Vereador Caio Matheus (DEM)

Unidos Somos +

O projeto envolvendo poder público municipal e UNIFESP, engloba todas as unidades básicas de saúde do município, com atividade programada uma vez na semana. Em cada unidade básica de saúde, os participantes do grupo passarão por uma avaliação fisioterapêutica, sendo, depois, divididos segundo sua idade cronológica ou condição física. As atividades terão uma duração média de uma hora à uma hora e meia, sendo composta por avaliação dos sinais vitais iniciais (Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, etc.), palestras informativas diversas, aquecimentos, caminhadas, alongamentos, exercícios adaptados, exercícios respiratórios, gincanas, entre outros.

Trata-se de um projeto valioso e de grande interesse mútuo para as duas instituições, pois visa melhorar o conhecimento científico sobre o envelhecimento e suas características (interesse UNIFESP), além do conhecimento sobre ações que se possa promover para minimizar ou até mesmo sanar os acometimentos dessa população em especial (interesse Municipal).

Como foi dito na introdução do presente trabalho, o envelhecimento natural do ser humano se mostra crescente em todos os países do mundo, inclusive no Brasil, sendo que a migração desse público para regiões litorâneas é uma realidade que nosso município participa e vivencia constantemente.

Esses idosos passarão por uma avaliação das condições básicas de saúde com o fisioterapeuta responsável pelo projeto, onde serão averiguadas suas condições e, como complemento, os mesmos serão encaminhados para realização de exames de rotina e fundamentais para saber como estarão suas condições gerais, realizados no próprio município pelo laboratório conveniado com a Prefeitura Municipal.

Após essa fase de avaliação das condições gerais da população, será realizado a genotipagem dos voluntários no laboratório da UNIFESP, onde serão averiguadas quais as pré-disposições esses idosos apresentam para doenças relacionadas à síndrome metabólica (através de polimorfismos e PCRs). Após esse evento, será elaborado um protocolo de atividade física no laboratório da UNIFESP, para posteriormente poder-se mensurar o quanto foi benéfico para esses indivíduos relacionando os dados anteriormente captados.

Sabendo da importância da parceria do poder público municipal com a Universidade Federal de São Paulo para o benefício dos membros da melhor idade que aqui residem, é que INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Arquiteto e Urbanista José Mauro Dedemo Orlandini para que, junto ao setor competente, estude a possibilidade da realização de tal parceria.

Solicito que cópias da presente indicação sejam enviadas ao Conselho Municipal do Idoso e ao Grupo Vivência.

Obedecidos os preceitos regimentais desta Casa, esta é a indicação que vai devidamente subscrita e enviada ao Douto Plenário para a aprovação e discussão dos nobres pares.

Caio Matheus
Vereador



Bertioça merece respeito

Alfonso Dori Welland
Vereador

Renatinho
Vereador PT ★

Toninho Rodrigues
Vereador

Pastor Clayton Fernandes
Vereador

Ney Lyra
Vereador